

Stress abbauen, Energie tanken, Motivation steigern

SHIATSU AM ARBEITSPLATZ IN WIEN – ENTSPANNUNG & PRODUKTIVITÄT VEREINT

MEHR ENERGIE & WENIGER STRESS – SHIATSU FÜR UNTERNEHMEN

Gesunde, motivierte Mitarbeitende sind der Schlüssel zum Erfolg. Shiatsu am Arbeitsplatz reduziert Stress, steigert die Produktivität und fördert das Wohlbefinden – mit minimalem Aufwand für das Unternehmen.

WARUM SHIATSU?

Shiatsu lässt sich unkompliziert in den Arbeitsalltag integrieren. Alle notwendigen Materialien – Shiatsu-Matte, Sessel und Equipment – werden bereitgestellt. Die Behandlung erfolgt direkt vor Ort, ohne aufwendige Vorbereitung. Ein kleiner Raum genügt, sodass kein zusätzlicher organisatorischer Aufwand entsteht.

Vorteile auf einen Blick:

- **Schnelle Entspannung:** Löst Verspannungen in Nacken, Schultern & Rücken.
- **Mehr Motivation & Konzentration:** Entspannte Mitarbeitende arbeiten effizienter.
- **Flexibel & unkompliziert:** Behandlung auf Matte oder Shiatsu-Sessel, direkt im Büro.
- **Diskret & angenehm:** Shiatsu wird in bequemer Kleidung durchgeführt – kein Entkleiden nötig.

SHIATSU FÜR DAS TEAM – KOSTEN & MODELLE

Ideal für regelmäßige Behandlungen, Gesundheitstage oder besondere Anlässe – auch Outdoor möglich!

Bei regelmäßigen Terminen wird alle ein bis zwei Wochen ein fixer Tag vereinbart. Der Zeitpunkt wird individuell abgestimmt, mit einem Mindest-Gesamtbehandlungszeitraum von 3 Stunden pro Anfahrt. Die Anfahrt ist im Preis bereits inkludiert.

Behandlungsoptionen:

- **30 Minuten:** 43 €
- **15 Minuten:** 25 €
- **60 Minuten:** Auf Anfrage möglich

Einfache Buchung:

Es besteht die Möglichkeit, die Termine eigenständig zu koordinieren oder einen von mir bereitgestellten Online-Buchungslink zu nutzen, über den die Mitarbeitenden ihre Termine bequem selbst buchen können.



Hara Shiatsu Praxis Wien - Tobias König, Czerninplatz 4/4, 1020 Wien
office@shiatsu-praxis-wien.at, 0699/18181965
www.shiatsu-praxis-wien.at

VORTEILE FÜR UNTERNEHMEN

Shiatsu ist nicht nur gesund, sondern auch wirtschaftlich sinnvoll:

- **Steuerlich absetzbar** als betriebliche Gesundheitsförderung.
- **Mögliche Krankenkassenzuschüsse** für Unternehmen.
- **Weniger Ausfälle, höhere Effizienz.**
- **Stärkt Teamgeist & Arbeitsklima.**
- **Burnout-Prävention & nachhaltige Stressbewältigung.**
- **Attraktiver Arbeitgeber:** Ein besonderes Gesundheitsangebot wie Shiatsu hebt das Unternehmen positiv hervor und steigert die Mitarbeiterbindung.

SHIATSU-TEAMBUILDING & FIRMENWORKSHOPS

Ein einzigartiges Teamerlebnis! Die Mitarbeitenden lernen Shiatsu-Techniken in entspannter Atmosphäre, fördern Teamgeist und reduzieren Stress.

Workshop-Details:

- **Dauer:** 1-3 Stunden
- **Kosten:**
 - 4-6 Personen: 60 € pro Person & Stunde
 - 7-9 Personen: 50 € pro Person & Stunde
 - 10-18 Personen: 35 € pro Person & Stunde
- **Material & Anfahrt:** Matten, Equipment und Anfahrt inklusive.
- **Ort:** Direkt vor Ort oder in einem angemieteten Raum in der Nähe, der organisiert werden kann.

GESUNDHEITSTAGE & INDIVIDUELLE ANGEBOTE

Ob Einzelbehandlung oder Workshop-Kombination – ein maßgeschneidertes Konzept kann speziell für das Unternehmen erstellt werden.

JETZT DAS TEAM STÄRKEN!

Ein unverbindliches Angebot kann angefordert werden, um mehr über Shiatsu für das Unternehmen zu erfahren.

→ **Jetzt anfragen & informieren!**



Hara Shiatsu Praxis Wien - Tobias König, Czerninplatz 4/4, 1020 Wien
office@shiatsu-praxis-wien.at, 0699/18181965
www.shiatsu-praxis-wien.at