

SHIATSU-TEAMBUILDING UND FIRMENWORKSHOPS

Habt ihr Lust auf eine entspannende Teamaktivität, bei der ihr von der Arbeit abschalten und euch zugleich gegenseitig stärken könnt? Ein Shiatsu-Workshop könnte genau das Richtige für euch sein, um das Wohlbefinden und den Zusammenhalt im Team zu fördern.



In meinen Teambuilding Shiatsu-Workshops können Gruppen von 4-20 Personen gemeinsam die wohltuenden Techniken des Shiatsu kennenlernen und anwenden. In einer offenen und entspannten Atmosphäre hat jede Person die Möglichkeit, durch achtsame Berührung und gezielte Druckpunktmassage zur eigenen Entspannung und zur Entspannung der KollegInnen beizutragen. Da der Kurs hauptsächlich praktisch gestaltet ist und wir die Techniken untereinander anwenden, solltet ihr Freude an der Berührung eurer Kolleginnen mitbringen.

KURSDetails:

- Dauer: 2-3 Stunden
- Kosten bei 4-20 Personen: 50 € pro Person und Stunde
- Kosten bei 9-18 Personen: 35 € pro Person und Stunde
- Anfahrt: Inklusiv
- Material: Matten und weitere Materialien werden gestellt
- Raum: Ein Raum muss zur Verfügung gestellt werden, andernfalls kommen Mietkosten für einen Veranstaltungsraum hinzu.

KURSANMELDUNG & INFO:



Hara Shiatsu Praxis Wien - Tobias König, Czerninplatz 4/4, 1020 Wien
office@shiatsu-praxis-wien.at, 0699/18181965
www.shiatsu-praxis-wien.at